Menicon

German

PFLEGE IHRER KONTAKTLINSEN

Im Verlauf des Tags werden sich Proteine und Schmutz aus Ihrer Tränenflüssigkeit auf Ihren Kontaktlinsen ablagern, die Sie entfernen müssen. Ihr Optiker wird Ihnen ein geeignetes Reinigungsprodukt hierfür empfehlen.
Sind die Linsen nicht in Gebrauch, müssen sie stets in ihrem Behälter in einer geeigneten, von Ihrem Optiker empfohlenen Flüssigkeit aufbewahrt werden. Diese Lösung desinfiziert Ihre Kontaktlinsen und schützt sie vor mikrobieller Kontamination, wodurch wiederum das Infektionsrisiko verringert wird.
Die Kontaktlinsenlösung befeuchtet und pflegt zudem, indem sie jede Kontaktlinse mit einem Feuchtigkeitsfilm überzieht und so einen Puffer zwischen Linse und Hornhaut und Linse und Augenlid bildet. Dadurch ist das Einsetzen und Tragen während des Tages angenehmer, während die Bildung von oberflächlichen Ablagerungen verringert wird.
Harte Kontaktlinsen müssen durchgehend befeuchtet werden, um maximalen Komfort zu bieten. Sollten Ihre Kontaktlinsen unabsichtlich austrocknen, reinigen Sie sie mit einer Reinigungslösung und tauchen Sie sie in eine befeuchtende Kontaktlinsenlösung.
Lesen und befolgen Sie bitte die Anweisungen zu Ihren Kontaktlinsenlösungen.
Verwenden Sie immer eine frische Kontaktlinsenlösung. Verdünnen Sie diese Lösungen nicht, da ihre Wirksamkeit dadurch verringert würde. Befolgen Sie stets den von Ihrem Optiker empfohlenen Pflegeablauf. Er wird Ihnen auch die beste Lösung für Ihre Art von Kontaktlinsen vorschlagen.

WAS SIE BEACHTEN SOLLTEN

- Gehen Sie beim Einsetzen und Herausnehmen Ihrer Kontaktlinsen stets vorsichtig vor.
- Halten Sie Ihre Kontaktlinsen von Kindern fern.
- Ersetzen Sie Ihre Kontaktlinsen, wenn sie beschädigt oder zerkratzt sind.
- Befolgen Sie die Anweisungen und Tipps Ihres Optikers zu Reinigung, Handhabung und Aufbewahrung Ihrer Kontaktlinsen.
- Halten Sie alle Nachsorgetermine ein, die Ihr Optiker empfiehlt.
- Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen, falls bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, und wenden Sie sich an Ihren Optiker, wenn die Reaktion anhält.
- Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen sofort, falls diese mit schädlichen Dämpfen, z. B. chemischen oder gefährlichen Substanzen oder gefährlichen Umgebungsbedingungen in Kontakt gekommen sind.
- Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen sofort, falls bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, und wenden Sie sich an Ihren Optiker, wenn die Reaktion anhält.
- Waschen Sie sich vor dem Einsetzen Ihrer Kontaktlinsen die Hände. Um zu vermeiden, dass kleine Fasern (Flusen) auf die Oberfläche der Kontaktlinse geraten, schütteln Sie Ihre Hände und trocknen Sie sie mit einem flusenfreien Tuch, bevor Sie die Kontaktlinsen verwenden.
- Halten Sie Ihren Kontaktlinsenbehälter sauber und ersetzen Sie ihn regelmäßig.
- Ändern Sie die Art oder die Eigenschaften Ihrer Kontaktlinsen nicht, ohne vorher Ihren Augenspezialisten zu fragen.
- Schlafen Sie nicht mit Ihren Kontaktlinsen, außer, Ihr Augenspezialist hat Ihnen aus Sicherheitsgründen dazu geraten.
- Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht über den von Ihrem Augenspezialisten empfohlenen Zeitraum hinaus.
- Bringen Sie keine Haushaltsprodukte (z. B. Desinfektionsmittel) auf Ihre Kontaktlinsen auf.
- Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht, wenn Sie Augentropfen verwenden (außer, es wird Ihnen dazu geraten).
- Befeuchten Sie Ihre Kontaktlinsen nicht mit Speichel.
- Vermeiden Sie direkten Kontakt mit nicht sterilem Wasser, z. B. Wasser aus dem Wasserhahn, in Whirlpools, beim Schwimmen oder Wassersport, da dadurch das Risiko einer mikrobiellen Kontamination steigt, was wiederum eine dauerhafte Schädigung der Hornhaut bewirken kann.
- Verwenden Sie kein Wasser aus dem Wasserhahn oder sonstiges nicht steriles Wasser, um Ihre Kontaktlinsen abzuspülen und aufzubewahren.
- Ändern Sie die Pflegeroutine Ihrer Kontaktlinsen nicht, ohne vorher Ihren Augenspezialisten zu fragen.
- Verwenden Sie die Kontaktlinsen nicht, wenn die Versiegelung des Fläschchens beschädigt oder eine Kontaktlinse beschädigt ist.

BITTE NICHT VERGESSEN

Es ist unverzichtbar, dass Sie Ihre Augen regelmäßig überprüfen lassen.
Gelangt Staub oder Schmutz unter die Kontaktlinse und es kommt dadurch zu übermäßiger Tränenbildung und Augenreizung, entfernen Sie die Kontaktlinse möglichst schnell. Reinigen Sie die Kontaktlinse mit einer geeigneten Lösung und setzen Sie sie wieder ins Auge ein. Sollten ungewöhnliche Symptome weiterbestehen, entfernen Sie die Kontaktlinsen und wenden Sie sich an Ihren Optiker.
BITTE BEACHTEN: ENTFERNEN SIE IM ZWEIFELSFALL IHRE KONTAKTLINSEN UND WENDEN SIE SICH AN IHREN OPTIKER

Menicon Limited
1 Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.
Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366
E-Mail: enquiries@menicon.co.uk or orders@menicon.co.uk
Website: www.menicon.co.uk

CE 1639

EC REP

Advena Ltd. Tower Business Centre, 2nd Floor, Tower Street, Swatar, BKR 4013 Malta

ML022-2 V1 04-21

Menicon

German

HARTE KONTAKTLINSEN

Ein Leitfaden zum komplikationslosen Tragen harter Kontaktlinsen.
Herzlichen Glückwunsch zu Ihren neuen Kontaktlinsen. Diese Kontaktlinsen wurden mithilfe von Hochpräzisionsgeräten hergestellt, um Ihnen eine ausgezeichnete Sehkorrektur und ein angenehmes Tragegefühl zu bieten. Sie haben diese Linsen in einem Digi-Behälter oder einem Flachbehälter mit einer Menicare-Plus-RGP-Lösung erhalten, die Polyhexanid (PHMB), 0,0005 %, als Konservierungsmittel enthält.
Diese formstabilen, gasdurchlässigen Kontaktlinsen eignen sich für das tägliche Tragen und sind erhältlich in den Ausführungen torisch, multifokal, als Einstärkenlinsen und für unregelmäßige Hornhautverkrümmung. Ihr Augenspezialist wird einen Zeitplan für das Tragen und die Reinigung Ihrer Kontaktlinsen festlegen. Entfernen, entsorgen und ersetzen Sie Ihre Kontaktlinsen zu den von Ihrem Augenspezialisten vorgegebenen Terminen. Es empfiehlt sich, die Kontaktlinsen in 12-Monats-Intervallen zu ersetzen. Sollten Sie sich unsicher sein, fragen Sie bitte Ihren Augenspezialisten um Rat.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit lanolinfreier Seife oder einem geeigneten Reinigungsmittel. Spülen Sie sie gründlich ab, um etwaige Rückstände von Handcreme, Staub, Schmutz oder Flusen von den Fingern zu entfernen, da diese unter die Kontaktlinse geraten und Unbehagen verursachen könnten. Positionieren Sie sich möglichst oberhalb einer flachen, abgedeckten Fläche, da die Linse so weniger leicht verloren gehen kann, falls Sie herunterfällt. Bedenken Sie immer, den Abflussstöpsel einzusetzen, wenn Sie Ihre Linse über einem Waschbecken einsetzen. Entwickeln Sie eine einfache Routine. Setzen Sie immer dieselbe Kontaktlinse zuerst ein, damit Sie nicht die rechte und die linke Kontaktlinse miteinander verwechseln.

EINSETZEN DER KONTAKTLINSE

Nehmen Sie die Kontaktlinse aus ihrem Behälter. Legen Sie sie auf die Spitze des Zeigefingers Ihrer Hand, mit der Sie die meisten Tätigkeiten ausüben. Die gewölbten Ränder weisen dabei nach oben. Geben Sie zwei Tropfen der Befeuchtungs- oder Pflege-Lösung oder eine andere Lösung, die Ihr Optiker empfohlen hat, auf die Linse.


Fig 1.

- Legen Sie den Mittelfinger der Hand, mit der Sie üblicherweise Tätigkeiten verrichten, an die Mitte Ihres Unterlids (Abb. 1).
- Halten Sie nun mit Zeige- und Mittelfinger der anderen Hand das obere Lid und die Wimpern.
- Halten Sie Ihren Blick auf die Kontaktlinse gerichtet und führen Sie sie langsam zum Auge. Setzen Sie sie sanft auf die Mitte des Auges.
- Sehen Sie nun nach unten und lassen Sie vorsichtig das untere Lid los und dann das obere. Sehen Sie noch einige Sekunden nach unten, damit sich die Kontaktlinse an das Auge anschmiegen kann.

ZENTRIERUNG DER KONTAKTLINSE

- Die Linse kann auf einfache Weise zentriert werden, wenn sie auf dem weißen Teil des Auges aufliegt. Sehen Sie sich die Position der Linse an. Schließen Sie nun das Auge und massieren Sie die Kontaktlinse auf der Hornhaut sanft mithilfe des Augenlids.

ENFERNUNG DER LINSE

- Blicken Sie geradeaus oder gerade nach unten, wie es Ihr Optiker empfohlen hat.
- Öffnen Sie die Augen möglichst weit und achten Sie dabei darauf, dass sich das obere Lid oberhalb der Kontaktlinse befindet.
- Legen Sie Ihren Finger waagrecht an den äußeren Rand des Augenlids und ziehen Sie es vorsichtig, aber kräftig nach außen (Abb. 2).
- Blinzeln Sie. Die Linse sollte dann auf einfache Weise auf die mit einem Handtuch bedeckte Arbeitsfläche oder in Ihre Hand fallen.


Fig 2.

IHRE LINSE TRAGEN

Sie müssen Ihre Kontaktlinsen täglich tragen, damit Sie die angestrebte Tragezeit erreichen. Halten Sie bitte alle Nachsorge-Termine ein. Tragen Sie Ihre Kontaktlinse nie länger als von Ihrem Optiker empfohlen. Auch wenn das Tragen der Kontaktlinsen angenehm ist, kann es sein, dass sich erst später Auswirkungen des übermäßigen Tragens zeigen.
Falls Sie Ihre Kontaktlinsen längere Zeit nicht tragen, müssen Sie die Tragezeit wieder neu aufbauen.

GEWÖHNUNG AN IHRE KONTAKTLINSEN

Während der Anpassungszeit können bestimmte Symptome auftreten:
1. Lichtempfindlichkeit 2. Übermäßiger Tränenfluss 3. Übermäßiges Blinzeln 4. Unbehagen beim Lesen oder bei trockener Luft.
Diese Symptome sollten mit der Gewöhnung an Ihre Kontaktlinsen weniger werden.

ML022-2 V1 04-21