

GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR TRÄGER
WEICHER KONTAKTLINSEN
Menicon Soft 72
Indivisual und Indivisual 72



 **Menicon**



GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR TRÄGER WEICHER KONTAKTLINSEN

Menicon Soft 72, Individual und Individual 72

DIESES MERKBLATT BEINHÄLTET WICHTIGE INFORMATIONEN, BITTE AUFMERKSAM LESEN UND FÜR DEN WEITEREN GEBRAUCH SORGFÄLTIG AUFBEWAHREN. SOLLTEN SIE FRAGEN HABEN, WENDEN SIE SICH BITTE AN IHREN KONTAKTLINSENANPASSER. KONTAKTLINSENANPASSUNG NUR DURCH EINEN KONTAKTLINSENSPEZIALISTEN.

Allgemeine Hinweise

Sie haben sich für weiche Menicon Kontaktlinsen entschieden. Diese bieten aufgrund ihrer besonderen Materialzusammensetzung und eines speziellen Herstellungsverfahrens optimalen Tragekomfort. Die sehr gute Sauerstoffversorgung des Auges und die damit verbundene hervorragende Verträglichkeit zeichnen die weichen Menicon Kontaktlinsen ebenso aus wie die hohe Elastizität und Formstabilität.

Eine sanfte Tönung der Linsen erleichtert die Handhabung (Grüntönung bei Menicon Soft 72 und Individual 72, Blautönung bei Individual).

Wenn Sie die von Ihrem Kontaktlinsenadapter empfohlenen Hinweise über den richtigen Umgang mit Ihren Linsen beachten, werden Sie viel Freude an Ihren Menicon Kontaktlinsen haben.

Anwendungsgebiete

Menicon Soft 72 und Individual Kontaktlinsen sind für das Tragen bestimmt und werden zur Korrektur refraktiver Ametropie (Myopie, Hyperopie bei aphaken und nicht aphaken Personen mit gesunden Augen, Astigmatismus und Presbyopie) empfohlen. Menicon empfiehlt die Individual Linsen nach drei Monaten, die Individual 72 Linsen nach 6 Monaten und Menicon Soft 72 Linsen nach 12 Monaten zu erneuern.

Menicon empfiehlt zur Reinigung und Desinfektion dieser Kontaktlinsen ausschließlich MeniCare Soft als Multifunktionslösung zu verwenden.

Gegenanzeigen

Verwenden Sie Ihre Kontaktlinsen nicht, wenn einer der folgenden Punkte zutrifft: Entzündungen oder Infektionen des vorderen Auges. Erkrankung, Verletzung oder Probleme die die Hornhaut, Bindehaut oder Augenlider betreffen. Ungenügende Tränensekretion (trockenes Auge), besonders trockene oder staubige Umgebung. Reduzierte Hornhautsensibilität. Allgemeinerkrankungen, die das Auge betreffen oder durch das Kontakt-

linsentragen verschlimmert werden. Allergische Reaktionen am Auge, die durch das Kontaktlinsentragen oder die Anwendung von Kontaktlinsepflegemitteln hervorgerufen werden. Hornhautentzündungen bedingt durch Bakterien, Viren oder Pilze. Rote oder gereizte Augen. Unvollständige Ausheilung nach Augenoperation.

Wechselwirkung mit anderen Mitteln

Um unerwünschte Wechselwirkungen des Kontaktlinsenmaterials mit Pflegemitteln zu vermeiden, sind ausschließlich Pflegemittel zu verwenden, die vom Kontaktlinsenanpasser empfohlen und mit den betreffenden Linsen verträglich sind. Bitte befolgen Sie die Gebrauchsanweisung der jeweiligen Produkte. Die Einnahme von Medikamenten kann den Tränenfilm verändern und die Kontaktlinsenverträglichkeit beeinträchtigen. Bitte informieren Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser über alle Medikamente, die Sie einnehmen müssen. Augentropfen sollten nicht angewendet werden während die Kontaktlinsen am Auge sind. Es gibt jedoch einige Ausnahmen, fragen Sie bitte Ihren Augenarzt/Kontaktlinsenanpasser.

Nebenwirkungen

Im Falle herabgesetzten Tragekomforts (übermäßigem Tränenfluss, Rötung der Augen, Sehverschlechterung, allergische Reaktion, Brennen, Schmerzen oder starke Trockenheit, Fremdkörper- oder Kratzgefühl, bei Lichtempfindlichkeit oder Lichthöfen) sollten Sie die Kontaktlinse sofort vom Auge nehmen und genau auf einen Defekt oder Verschmutzung hin untersuchen. Eine beschädigte Kontaktlinse darf nicht wieder auf das Auge gesetzt werden. Ist die Kontaktlinse verschmutzt, sollten Sie diese vor dem Wiederaufsetzen gründlich reinigen, abspülen und desinfizieren.

Besteht das Problem weiterhin können eine ernste Infektion, ein Hornhautgeschwür, Gefäßeinsprossungen oder eine Irisentzündung vorliegen. Entfernen Sie die Kontaktlinse sofort vom Auge und konsultieren Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser zur Abklärung der Ursache und zur sofortigen Behandlung, um eine ernsthafte Schädigung des Auges zu vermeiden. Anderenfalls könnte Ihre Augengesundheit beeinträchtigt werden.

Besondere Hinweise

Gehen Sie regelmäßig zur Kontrolle der Augen und Kontaktlinsen zu Ihrem Kontaktlinsenanpasser, auch bevor Sie ein anderes Kontaktlinsepflegemittel benutzen. Zur Reinigung, Desinfektion und Aufbewahrung befolgen Sie bitte genau die Gebrauchsanweisungen der Kontaktlinsen-

pflegemittel. Überschreiten Sie nicht die für Ihre Kontaktlinsen empfohlenen täglichen Tragezeiten. **Tragen Sie die Kontaktlinsen nicht während der Schlafphase.**

Überschreiten Sie nicht die von Menicon angegebene Nutzungsdauer, da es sonst zu einer Beeinträchtigung des Sehvermögens kommen kann. **Sollten Ihre Kontaktlinsen über einen längeren Zeitraum nicht getragen werden, müssen Sie diese monatlich desinfizieren.**

Prüfen Sie täglich wenn Sie Kontaktlinsen tragen: sehen die Augen reizfrei aus, fühlen sich die Kontaktlinsen komfortabel an und ist das Sehen gut? Sollte dies nicht zutreffen, nehmen Sie die Kontaktlinsen vom Auge und suchen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser auf. Gelegentliches Trockenheitsgefühl der Augen kann durch die Verwendung von Benetzungslösungen gelindert werden.

Verwenden Sie keine beschädigten Kontaktlinsen. Bitte befolgen Sie die Anwendungshinweise und die Aufbewahrungsvorschriften der entsprechenden Kontaktlinsenpflegemittel.

Verwenden Sie niemals unsterile Lösungen (einschließlich Leitungswasser und Speichel) zum Abspülen oder zur Kontaktlinsenpflege, da dies eine mikrobielle Kontamination verursachen könnte. Eine dauerhafte Schädigung der Augen könnte die Folge sein. Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen, wenn Sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind. Falls Chemikalien in das Auge gelangen, die Augen sofort mit viel Wasser abspülen, Linsen sofort herausnehmen und unverzüglich Ihren Kontaktlinsenanpasser aufsuchen oder ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Weiche Kontaktlinsen werden steril ausgeliefert. **Erhalten Sie Ihre weichen Kontaktlinsen in der Originalverpackung, reinigen und spülen Sie die Kontaktlinsen vor dem ersten Gebrauch bitte ab.** Verwenden Sie die Kontaktlinse nur bei unbeschädigter Verpackung. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht erstmals anwenden.

Probleme mit Kontaktlinsen und Kontaktlinsenpflegemitteln können zu schweren Verletzungen des Auges führen. Es ist unbedingt notwendig, dass Sie zur sicheren Anwendung der Kontaktlinsen, der Kontaktlinsenaufbewahrungsbehälter und der Kontaktlinsenpflegemittel die Gebrauchsanweisungen und die Anweisungen Ihres Kontaktlinsenanpassers befolgen. Augenprobleme einschließlich Hornhautgeschwüre können sich rasch entwickeln und **zu einem Verlust der Sehfähigkeit** führen.

Handhabung

Halten Sie Ihre Fingernägel kurz und berühren Sie das Auge und die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln, um Verletzungen am Auge und Beschädigungen der Kontaktlinse zu vermeiden. Verwenden Sie niemals Pinzetten, Linsen-Sauger, scharfe Gegenstände oder Ihre Fingernägel, um Ihre Kontaktlinsen aus dem Behälter oder vom Auge zu nehmen. Waschen Sie immer Ihre Hände und spülen die Seife gründlich ab, bevor Sie Kontaktlinse und Auge berühren. Verschließen Sie den Waschbeckenabfluss bevor Sie die Kontaktlinsen handhaben. Eine heruntergefallene Kontaktlinse heben Sie vorsichtig mit Daumen und Zeigefinger wieder auf. Vermeiden Sie den Kontakt mit Kosmetika, Sprays (während und kurz nach der Anwendung Augen geschlossen halten), Parfüm und Medikamenten mit Ihren Kontaktlinsen. Make-up erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auftragen, vor dem Abschminken zuerst Kontaktlinsen absetzen.

Beim Wassersport sollten Sie eine schützende Schwimmbrille aufsetzen. Um Verwechslungen der Kontaktlinsen zu vermeiden, gewöhnen Sie sich an, immer die gleiche Kontaktlinse zuerst zu handhaben.

Kontaktlinsen aufsetzen

Ihr Kontaktlinsenanpasser wird Ihnen eine genaue Vorgehensweise empfehlen, Sie können sich aber an diesem Standardverfahren orientieren:



Nehmen Sie die Kontaktlinse aus dem Aufbewahrungsbehälter, spülen Sie die Kontaktlinse ab und überprüfen Sie, dass sie sauber, unbeschädigt und benetzt ist. Legen Sie die Kontaktlinse mit der Innenfläche nach oben auf die Spitze des Zeigefingers. Kontrollieren Sie, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist.



Halten Sie ihre Augenlider, mit dem Mittelfinger der gleichen Hand unten und dem Zeigefinger der anderen Hand oben, weit auseinander. Konzentrieren Sie sich darauf die Augenlider wirklich an den Lidkanten auseinander zu ziehen und halten Sie sie mit leichtem Druck, so dass ein Lidschlag während des Einsetzens der Linse nicht möglich ist. Schauen Sie geradeaus und setzen Sie die Kontaktlinse ohne Druckanwendung auf das Auge. Lassen Sie die Lider langsam los und blinzeln Sie vorsichtig.

Wiederholen Sie den Vorgang für die andere Seite.

Anmerkung: Sollten Sie nach dem Aufsetzen der Kontaktlinse nicht gut sehen, überprüfen Sie:

- ⇒ Ist die Kontaktlinse nicht zentriert, schauen Sie in den Spiegel, um die Kontaktlinse zu positionieren (keine Angst die Kontaktlinse kann nicht hinter das Auge rutschen). Versuchen Sie die Kontaktlinse mit einem Finger zu zentrieren.
- ⇒ Ist die Kontaktlinse zentriert, entfernen Sie die Kontaktlinse.
 - Die Kontaktlinse könnte durch Fette oder Kosmetik verschmutzt sein: Kontaktlinse herausnehmen, reinigen, abspülen und erneut aufsetzen.
 - Die Kontaktlinse könnte auf dem falschen Auge sein: Kontaktlinse herausnehmen, reinigen, abspülen und auf das andere Auge setzen.
 - Die Kontaktlinse könnte umgestülpt sein: Kontaktlinse herausnehmen, reinigen, abspülen und mit der richtigen Seite auf das Auge setzen.

Sollten Sie, obwohl Sie alle Möglichkeiten geprüft haben, immer noch nicht gut sehen, nehmen Sie die Kontaktlinse vom Auge und wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenanpasser.

Abnehmen der Kontaktlinsen

Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände gründlich. Nehmen Sie immer die gleiche Kontaktlinse zuerst vom Auge.



Halten Sie mit dem Mittelfinger das Unterlid nach unten. Mit dem Zeigefinger schieben Sie Ihre Kontaktlinse nach unten und halten sie fest.



Mit Hilfe des Daumens können Sie die Kontaktlinse jetzt leicht zusammenschieben und vom Auge nehmen.

Wiederholen Sie den Vorgang für die andere Seite/Kontaktlinse.

Sitzt die Linse auf dem Auge fest, geben Sie einige Tropfen des empfohlenen Benetzungs- oder Befeuchtungsmittels direkt in das Auge; warten Sie mit dem Absetzen bis die Linse auf dem Auge wieder frei beweglich ist. Sollte die Linse nach 10 min. immer noch nicht beweglich sein, suchen Sie sofort Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.

Kontaktlinsenpflege

Eine regelmäßige und sorgfältige Kontaktlinsenpflege wird zu Ihrer langfristigen Zufriedenheit beitragen. Menicon empfiehlt zur Reinigung und Desinfektion dieser Kontaktlinsen ausschließlich MeniCare Soft als Multifunktionslösung zu verwenden.

Ihr Kontaktlinsenanpasser wird Ihnen ein geeignetes Kontaktlinsenpflegemittel empfehlen und Ihnen die genaue Anwendung erklären. Eine Hitze-desinfektion wird nicht empfohlen.

Werden die Linsen nicht getragen, bewahren Sie diese immer – vollständig eingetaucht – in der empfohlenen Aufbewahrungslösung auf. Reinigen und spülen Sie den Aufbewahrungsbehälter jedes Mal wenn Sie Ihre Kontaktlinsen entnehmen mit dem von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlenen Mittel und lassen Sie ihn an der Luft trocknen. Der Kontaktlinsenbehälter ist regelmäßig gegen einen neuen auszutauschen. Verwenden Sie keinen beschädigten oder verschmutzten Kontaktlinsenbehälter. Verwenden Sie keinesfalls Lösungen, die ausschließlich für hartflexible Kontaktlinsen empfohlen werden.

Sollte die Linse „austrocknen“ während sie nicht am Auge getragen wird, weichen Sie die Linse eine Stunde lang in einer empfohlenen Abspül- und Aufbewahrungslösung ein, bis die Linse wieder weich ist. Anschließend die Linse reinigen, abspülen, desinfizieren und auf Unversehrtheit prüfen.

Tragezeiten und Nachkontrollen

Bitte halten Sie sich an die empfohlenen Tragezeiten Ihres Kontaktlinsenanpassers. Fangen Sie mit wenigen Stunden an und steigern Sie die tägliche Tragephase langsam bis zur gewünschten Tragezeit. Sollten Sie andere Tragezeiten wünschen, besprechen Sie dies vorher mit Ihrem Kontaktlinsenanpasser. Wie bei jedem Kontaktlinsentyp kann die Gesunderhaltung Ihrer Augen nur durch die regelmäßige Kontrolle bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser sichergestellt werden.

Tragezeiten	Kontrolltermin
	1.
	2.
	3.
	4.
	5.

L	R	Produktname	Trage- modus	Material- bezeichnung	Transport- flüssigkeit	Nutzungs- dauer
		Menicon Soft 72	Tages- tragen	mipafilcon A (72% Wasserge- halt, 28% Hydro- gelpolymer)	gepufferte Kochsalz- lösung	max. 12 Monate



Hersteller:
Menicon Co., Ltd.,
3-21-19, Aoi, Naka-ku
Nagoya, 460-0006 Japan



Europäischer Bevollmächtigter:
Menicon Holdings B.V.
Waanderweg 6
7812 HZ Emmen
Niederlande

C € 0483

L	R	Produktname	Trage- modus	Material- bezeichnung	Transport- flüssigkeit	Nutzungs- dauer
		Indivisual	Tages- tragen	filcon V3 (Silikonhydrogel, 74% Wasserge- halt)	gepufferte Kochsalz- lösung	3 Monate
		Indivisual 72	Tages- tragen	mipafilcon A (72% Wasserge- halt, 28% Hydro- gelpolymer)	gepufferte Kochsalz- lösung	6 Monate



Hersteller:
Menicon B.V.
Waanderweg 6
7812 HZ Emmen, The Netherlands

C € 0344

Symbol	Bedeutung	Symbol	Bedeutung
	Achtung, Gebrauchsanweisung beachten		Europäisches Produktkonformitätszeichen
	Los-, Chargenbezeichnung		Sterilisiert mit Dampf oder trockener Hitze
	verwendbar bis		Hersteller
	Nicht anwenden, sofern das Sterilbarrieresystem oder die Verpackung beeinträchtigt ist		Europäischer Bevollmächtigter
	Medizinprodukt		EU-Importeur
	Einmalige Produktkennung		

Stand: 2021-03
QS/VB/0011/015

Vom Kontaktlinsenanpasser auszufüllen

L: LOT	R: LOT
Kontaktlinsenanpasser	Empfohlenes Kontaktlinsenpflegemittel